

## Ατομική συνεδρία (συμβουλευτική και θεραπεία)

Η ατομική συμβουλευτική και θεραπεία απευθύνεται σε άτομα (παιδιά-έφηβοι-ενήλικες) που μπορεί να έρθουν αντιμέτωποι με καταστάσεις όπως:

- Κατάθλιψη
- Κρίσεις πανικού
- Άγχος
- Φοβίες - Ψυχαναγκαστικές συμπεριφορές
- Αγχώδεις διαταραχές
- Διαταραχές διάθεσης
- Θέματα διαπροσωπικών σχέσεων
- Απώλεια - Πένθος - Αποχωρισμό - Διαζύγιο
- Ψυχοσωματικά συμπτώματα
- Οικογενειακά θέματα
- Εθισμός
- Διάχυτες Αναπτυξιακές Διαταραχές